Муниципальное учреждение
«Отдел образования Шелковского муниципального района»
Чеченской Республики
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Шелковской центр технического творчества»

Принята решением
Педагогического совета
Протокол № 1
от «02» сентября 2026 г.

Утверждена приказом № 60
от «02» сентября 2026 г.
Директор МБУ ДО «Шелковской ЦТТ»
Х. А. Бешерханова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C54D981CC8EDD92F53232EEB4B06B7E5
Владелец: Бешерханова Хава Адлановна
Действителен: с 01.07.2025 до 24.09.2026

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Юный футболист»
Направленность программы: физкультурно-спортивная
Уровень программы: базовый

Возрастная категория участников: 12- 16 лет

Срок реализации: 1-год

Составитель:
Махтиев Турко Вахаевич,
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «Шелковской ЦТТ»

г. Шелковская,
2026г.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ №1 КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ
1.1. Нормативно правовая база к разработке программы
1.2. Направленность программы
1.3. Уровень программы
1.4. Актуальность программы
1.5. Отличительные особенности
1.6. Цели и задачи программы
1.7. Категория учащихся
1.8. Сроки реализации и объем программы
1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий
1.10.Планируемые результаты освоения программы
РАЗДЕЛ №2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
2.1. Учебный (тематический) план
2.2. Содержание учебного плана
РАЗДЕЛ 3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
РАЗДЕЛ 4. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ
4.1. Материально технические условия
4.2. Кадровое обеспечение программы
4.3. Методическое оснащение программы
Приложение №1 «Календарно-тематическое планирование»
Приложение №2 «Оценочные материалы»

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный футболист» разработана на основе следующей нормативно-правовой документации:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273).
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – приказ № 629).
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;
4. Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»" (зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026, регистрационный № 86855)
6. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 03 сентября 2019 года №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями и дополнениями, приказ Минпросвещения 2 февраля 2021 г. №38.);
7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ).
8. Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобразования и науки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования».
9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

1.2. Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист» физкультурно-спортивной направленности, разработана для детей среднего и старшего школьного возраста и направлена на разностороннюю подготовку и овладение рациональной техникой, посредством занятий по мини-футболу.

1.3. Уровень освоения программы-базовый.

Обучение по данному уровню предполагает освоение детьми основ тактической и технической подготовки по мини-футболу и положит начало для их всестороннего физического развития.

1.4. Актуальность программы.

Актуальностью программы по мини-футболу является то, что для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные объединения, в такие, как, например, мини-футбол, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в объединении способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления. Актуальность данной программы состоит в том, что через заинтересованность обучающихся мини-футболом есть возможность развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни.

1.5. Отличительные особенности

Данная программа разработана на основе программы «Мини-футбол» составителя-Осипова О.М.. Отличительной особенностью данной дополнительной общеобразовательной программы является то, что программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление об игре «Мини-футбол», ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья.

1.6. Цель и задачи программы

Цель программы: приобщение обучающихся к систематическим занятиям спортом, оздоровление и физическое развитие ребенка через привлечение его к занятиям по мини-футболу.

Задачи:

Обучающие:

— ознакомить с историей развития мини-футбола в стране;
— обучить особенностям игры в мини-футбол;
— обучить техническим действиями и приемам в футболе;
— обучить технике владения мячом;
— обучить элементам тактики игры мини-футбол;

Развивающие:

— развить функциональные способности;
— развить скоростные и силовые способности;
— сформировать основные двигательные навыки, необходимые для игры в мини-футбол;
— развить коммуникационные навыки группового взаимодействия;

Воспитательные:

— воспитать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
— приобщить обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела;
— воспитание уважительного отношения к сопернику, толерантности;
— сформировать моральные и волевые качества;

1.7. Категория учащихся

Программа предназначена для детей 12-16 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных представителей) и при наличии справки от врача о состоянии здоровья.

1.8. Сроки реализации и объем программы

- Срок реализации-1 год.
- Объем программы-144 часа

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

Реализация данной образовательной программы предполагает использование таких форм как:

- Беседы
- Практические занятия
- Соревнование
- Сдача нормативов
- Подвижные игры
- Товарищеские встречи
- Участие в различных конкурсах физкультурно-спортивной направленности.
- Участие в соревнованиях, матчевых встречах
- Групповые учебно-тренировочные занятия

Одно из главных условий успеха обучения детей - это индивидуальный подход к каждому ребенку. В процессе занятий сочетаются групповая и индивидуальная работа.

Режим занятий

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность занятия-45 минут. После 45 минут занятий организовывается перерыв длительностью 10 минут.

1.10. Планируемые результаты освоения программы

Предметные результаты освоения программы:

По итогам обучения по программе обучающийся будет знать/уметь:

- историю развития мини-футбола в стране;
- особенности игры в мини-футбол;
- технические действия и приемы в футболе;
- технику владения мяча;
- элементы тактики игры мини-футбол;

Метапредметные результаты освоения программы:

По итогам обучения по программе обучающиеся будут уметь:

- использовать развитые функциональные способности;
- использовать развитые скоростные и силовые способности;
- использовать основные двигательные навыки, необходимые для игры в мини-футбол;
- применять коммуникационные навыки группового взаимодействия;

Личностные результаты освоения программы:

У обучающихся будут сформированы/воспитаны:

- чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к сопернику, толерантность;
- моральные и волевые качества;

Раздел №2. Содержание программы
2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование модулей	Количество часов			Форма аттестации / контроля
		всего	теорет.	практ.	
1.	Вводное занятие.	2	2		Анкетирование
Раздел №1 Основы знаний по мини-футболу (4) часа.					
1	История и развитие мирового и отечественного футбола.	2	2	-	Беседа, опрос
2	Правила игры в мини-футбол.	2	2	-	Беседа, опрос
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.					
3	Передачи мяча в парах в движении.	8	2	6	Показ отдельных упражнений. Наблюдение в процессе тренировок
4	Передачи мяча в тройках в движении.	8	2	6	Показ отдельных упражнений. Наблюдение в процессе тренировок
5	Жонглирование мячом.	8	2	6	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов.
6	Ведение внешней частью подъема.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
7	Ведение внутренней частью подъема.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка (СФП) (6) часов.					
8	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	6	2	4	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов.
Раздел №4 «Техническая подготовка» (ТП) (62) часа.					
9	Передвижения без мяча.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
10	Нападение быстрым прорывом.	6	2	4	Наблюдение в процессе

					тренировок
11	Передачи мяча без остановки.	6	2	4	Наблюдение в процессе тренировок
12	Остановка мяча.	6	2	4	Наблюдение в процессе тренировок
13	Передачи мяча на точность на месте в парах.	6	2	4	Наблюдение в процессе тренировок
14	Передачи мяча.	6	2	4	Наблюдение в процессе тренировок
15	Удары по мячу с полулета.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
16	Вбрасывание мяча.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
17	Техника игры вратаря.	8	2	6	Наблюдение в процессе тренировок
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.					
18	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	6	2	4	Разучивание упражнений в целом и по частям.
19	Штрафные удары.	6	2	4	Разучивание упражнений в целом и по частям.
20	Угловые на время.	6	2	4	Разучивание упражнений в целом и по частям.
21	Командные действия.	6	2	4	Разучивание упражнений в целом и по частям.
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) ч.					
22	Товарищеские встречи.	6	-	6	Наблюдение в процессе тренировок
ИТОГО:		**144**	**44**	**100**	

2.2. Содержание учебного плана.
Тема№1: Вводное занятие.
Теория: знакомство с программой, обсуждение плана работы объединения на год.
Практика:
Раздел №1 Основы знаний по мини-футболу (4) часа.
Тема№2: История и развитие мирового и отечественного футбола.
Теория: Лекция об истории и развитии футбола.
Практика: -
Тема№3: Правила игры в мини-футбол.
Теория: Состав команды, замена игроков. Права и обязанности игроков. Правила игры. Основы судейской терминологии и жеста. Виды соревнований. Понятие о методике судейства. Соревнования по мини-футболу среди школьников.
Практика: -
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.
Тема№1: Передачи мяча в парах в движении.
Теория: Ведение и передача мяча в движении между игроками колонн
Практика: Ведение мяча с обводкой стоек и передача мяча партнёру в ноги. Ведение мяча с обводкой стоек и передача мяча партнеру на выход.
Тема№2: Передачи мяча в тройках в движении.
Теория: Передача мяча в тройках со сменой мест.
Практика: Передача мяча в тройках в движении с обратным пасом.
Тема№3: Жонглирование мячом.
Теория: Базовые упражнения. Набивания (жонглирования) на ступне и на колене.
Практика: Жонглирования чередуя ног
Тема№4: Ведение внешней частью подъема.
Теория: Удар внешней частью подъема
Практика: Ведение мяча правой, затем левой ногой в ритме шага, касаясь мяча на каждом шаге.
Тема№5: Ведение внутренней частью подъема
Теория: Удар внутренней частью подъема
Практика: Ведение мяча правой
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка» (СФП) (6) часов.
Тема№1: Взаимодействие игроков и вратаря в защите.
Теория: Определения «пас», «обводка», «обманный финт».
Практика: Тактика игры вратаря в защите
Раздел №4 «Техническая подготовка (ТП) (62) часа.
Тема№1: Передвижения без мяча.
Теория: Способы передвижения без мяча.
Практика: Бег - по прямой, изменяя направление и скорость, приставным и крестным шагом (вправо, влево).
Тема№2: Нападения быстрым прорывом.
Теория: Упражнение на ловкость в игре.
Практика: Быстрый пас, пас в разрез

Тема№3: Передачи мяча без остановки.
Теория: Техника игры.
Практика: Быстрый и точный пас (короткий, средний, длинный).
Тема№4: Остановка мяча.
Теория: Способы остановки мяча. Запрещенные приемы обработки мяча.
Практика: Остановка мяча подошвой.
Тема№5: Передачи мяча на точность на месте в парах.
Теория: Различные способы на точность.
Практика: Передача по дистанции (короткая на 5-10м, средняя на 10-20м, длинная свыше 20м).
Тема№6: Передачи мяча.
Теория: Виды и способы обманных движений.
Практика: Обучение передаче мяча.
Тема№7: Удары по мячу с полулета.
Теория: Классификация ударов по мячу
Практика: Предварительная фаза-разбег (при ударах в движении).
Подготовительная фаза- ударное движение и проводка
Тема№8: Вбрасывание мяча.
Теория: Техника вбрасывания мяча вратарем после ловли.
Практика: Вбрасывание одной рукой из-за плеча, сбоку, снизу.
Тема№9: Техника игры вратаря.
Теория: Форма вратаря. Профилактика травматизма.
Практика: Ловля катящихся и низколетящих мячей.
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.
Тема№1: Атака со сменой мест и без смены мест флангом.
Теория: Роль игрока на поле. Учет индивидуальных особенностей личности при распределении игроков на поле.
Практика: Выбор места на поле. Ведение мяча и обводка. Отбор мяча.
Тема№2: Штрафные удары.
Теория: Прямые и косвенные штрафные удары.
Практика: Использовать все возможные фолы.
Тема№3: Угловые на время.
Теория: Выбор правильной позиции на поле.
Практика: Выбор позиции и взаимодействия игроков при атаке противника флангом и через центр.
Тема№4: Командные действия.
Теория: Роль слаженных совместных действий команды.
Практика: Тактика защитников. Тактика игроков полузащиты. Тактика игроков нападения. Тактическая подготовка в двусторонней игре.
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) ч.
Тема№1: «Товарищеские встречи»
Теория: -
Практика: Встреча с другой командой школы. Товарищеские игры с командами других школ и организаций.

РАЗДЕЛ 3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Виды контроля:

- **Вводная** аттестация- которая проводится в начале года (тестирование, анкетирование, собеседование);

- Промежуточная аттестация проводится в виде текущего контроля в течение всего учебного года. Она предусматривает 1 раз в полгода зачетное занятие - по общей и специальной физической подготовке при выполнении контрольных упражнений, зачетные игры, а также участие в соревнованиях по волейболу.

- Итоговая аттестация проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих, а также открытого мероприятия для родителей, с последующим совместным анализом проведенного мероприятия.

Формы проверки результатов:

- наблюдение за детьми в процессе работы;
- соревнования;

Формы подведения итогов:

- сдача нормативов
- товарищеские матчи;

Результатом образовательной деятельности детей по программе являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие детей:

- улучшение физических кондиций;
- рост уровня развития физических качеств;
- освоение основных приёмов и навыков игры в футбол;
- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни;
- рост личностного развития ребёнка;
- умение ребёнком оценивать свои достижения;

РАЗДЕЛ 4. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал ОУ.

Оборудование:

1. Ворота
2.Стойки для обводки
3.Скакалки
4. Мячи футбольные
5. Сетки для мячей
6.Тренировочные манишки
7.Спортивный зал

4.2. Кадровое обеспечение программы

Программа может быть реализована одним педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее направленности дополнительной общеобразовательной программы, осваиваемой учащимися.

4.3. Учебно-методическое обеспечение

№ п/п	Раздел или тема программы	Формы занятия	Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса	Дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Формы подведения итогов
1	Вводное занятие.	Коллективная	Словесные (беседа, инструктаж, история, игры – знакомства)	Инструкция по технике безопасности	ноутбук, проектор, интерактивная доска,	Опрос
2	История и развитие мирового и отечественного футбола.	Лекция	Словесные (беседа, инструктаж, история, игры – знакомства)	https://infourok.ru/proekt-na-temu-istoriya-vozniknoveniya-futbola-v-rossii-3441358.html	ноутбук, проектор, интерактивная доска, презентация по теме	Опрос
3	Правила игры в мини-футбол.	Комб.	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://infourok.ru/pravila-igri-v-minifutbole-3752013.html	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи, спортинвентарь.	Наблюдение, консультация
4	Передачи мяча в парах в движении.	Комб.	Словесные (инструктаж, практические методы)	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Футбольные мячи, спортивный инвентарь	Опрос
5	Передачи мяча в тройках в движении.	Практика	Демонстрация	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Футбольные мячи	Беседа-опрос.
6	Жонглирование мячом.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	https://infourok.ru/udar-po-myachu-podyomom-zhonglirovanie-myachom-igra-v-minifutbol-klass-3658167.html	Футбольные мячи	Наблюдение/ консультация
7	Ведение внешней частью подъема.	закрепление знаний, умений и навыков	Демонстрация	http://www.offsport.ru/mini-football/vedenie.shtml	Футбольные мячи	Наблюдение/ консультация

8	Ведение внутренней частью подъема.	закрепление знаний, умений и навыков	Демонстрация	http://www.offsport.ru/mini-football/vedenie.shtml	Футбольные мячи	Наблюдение/ консультация
9	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	Практика	Наглядные и практические методы	https://stadion-kuban.ru/futbol-igry/tehnika-igry-vratarya-v-mini-futbole.html	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи, спортинвентарь	Наблюдение/ опрос
10	Передвижения без мяча.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Спортивный зал образовательной организации, спортинвентарь	Наблюдение/ опрос
11	Нападение быстрым прорывом.	Комб.	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	http://www.offsport.ru/mini-football/taktika-7.shtml	Футбольные мячи, спортивный инвентарь	Наблюдение/ опрос
12	Передачи мяча без остановки.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
13	Остановка мяча.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/545-ostanovki-myacha	Футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
14	Передачи мяча на точность на месте в парах.	Практика	Наглядные и практические методы	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Спортивный зал образовательной организации, спортинвентарь	Наблюдение/ опрос
15	Передачи мяча.	Комб.	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://footbolno.ru/texnika-peredvizheniya-igroka-v-futbole.html	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
16	Удары по мячу с полулета.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	http://www.offsport.ru/mini-football/udar-9.shtml	Футбольные мячи	Наблюдение/ опрос

17	Вбрасывание мяча..	Комб.	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://stadion-kuban.ru/futbol/vbrasyvanie-myacha-v-futbole.html	Футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
18	Техника игры вратаря.	Комб.	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://infourok.ru/tehnika-igry-vratarya-metodika-obucheniya-i-sovershenstvovaniya-4111473.html	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи	Наблюдение
19	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	Объяснительно-иллюстративный	Демонстрация	https://www.sports.ru/tribuna/blogs/twotouch/376477.html	Футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
20	Штрафные удары.	Практика	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=343&PubID=866	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
21	Угловые на время.	Практика	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://www.footboom.com/football-terms/1644309496-uglovoy-udar-v-mini-futbole-raspolozheniye-mjacha-i-igrokov-porjadok-vypolneniya-narusheniya.html	Спортивный зал образовательной организации, футбольные мячи	Наблюдение/ опрос
22	Командные действия.	Соревнования	Словесные (беседа, инструктаж, история, наглядные и практические методы)	https://bstudy.net/870219/sport/tehnicheskaya_taktich eskaya_podgotovka_mini_futbole_futzale	Футбольные мячи, спортивный инвентарь	Наблюдение/ опрос
23	Товарищеские встречи.	Беседа	Игра	Положение о соревнованиях по мини-футболу		Наблюдение/ опрос

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Для педагога:

1. Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. - М.: Граница, 2008
2. Годик М.А., Скородумова А.П. Комплексный контроль в спортивных играх. - М.: советский спорт, 2010
3. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. - М. Олимпия PRESS, 2004
4. Ильин Е.П. Психология спорта. - СПб: Иматон, 2008
5. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. - М. ФиС, 000
6. Котенко Н.В. Акробатические упражнения в тренировках юных футболистов // Теория и методика футбола.- М.: Олимпия,2007
7. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. - М.: Олимпия; Человек,2007
8. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. - М.: Человек, 2010
9. Михалкин Г.П., Жданкин А.В. Футбол. - М.: ООО «издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2000
10. Мутко В.Л., Андреев С.Н. Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советскийспорт, 2008.- 264 стр. Тунис Марк. Психология вратаря. - М.: Человек, 2010

Список литературы для детей и родителей:

1. Талага Е. Энциклопедия физических упражнений. - М. ФиС, 1998
2. Касаткина А. Из чего сделаны дети. - М. ФиС,1999
. Касаткина А. Из чего сделаны дети. - М. ФиС, 1999
2. Спорт. Физическая культура. Моя первая энциклопедия. Учебно-методическое издание – М. ФиС, 2000
3. С. Андреев, Э. Алиев «История развития мини-футбола», «Спорт в школе», № 5,2007 4.
А. Полозов «Обучение футболу в разных странах», «Спорт в школе», № 6,2006
5. Литвтнов Е.Н. и др «Веселая физкультура» Учебник для учащихся.- М.,Просвещение, 2007
6. Клусов Н.П. Стадионы во дворе: Кн. Для учащихся. Цуркан А.А -М.: Просвещение, 2004

Интернет-ресурсы:

1. http://pro100video.com Упражнения с мячом, 4 видеоурока.
2. http://www.football-abc.com/ Программа подготовки юных футболистов «Football-ABC»
3. yafutbolist.ru 101 упражнение для юных футболистов 12-17 лет.

Приложение №1

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный футболист»
на 2026-2027 учебный год
группа №1

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Раздел №1 «Основы знаний по мини футболу» (6) часов.								
1	Сентябрь	16	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Водное занятие, ТБ	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
2	Сентябрь	18	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	История и развитие мирового и отечественного.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
3	Сентябрь	23	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Правила игры в мини-футбол	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Прослушивание, просмотр. Ответы на вопросы
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.								
4	Сентябрь	25	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

5	Сентябрь	30	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
6	Октябрь	2	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
7	Октябрь	7	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
8	Октябрь	9	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
9	Октябрь	14	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
10	Октябрь	16	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
11	Октябрь	21	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка

								технических приемов
12	Октябрь	23	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
13	Октябрь	28	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
14	Октябрь	30	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
15	Ноябрь	6	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
16	Ноябрь	11	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
17	Ноябрь	13	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

18	Ноябрь	18	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
19	Ноябрь	20	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
20	Ноябрь	25	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
21	Ноябрь	27	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
22	Декабрь	2	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
23	Декабрь	4	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка» (СФП) (6) часов.								

24	Декабрь	9	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
25	Декабрь	11	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
26	Декабрь	16	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №4 «Техническая подготовка» (ТП) (62) часа.								
27	Декабрь	18	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
28	Декабрь	23	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
29	Декабрь	25	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
30	Декабрь	30	15:00-15:45	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			15:55-16:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
31	Январь	13	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
32	Январь	15	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
33	Январь	20	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
34	Январь	22	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
35	Январь	27	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
36	Январь	29	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
37	Февраль	3	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
38	Февраль	5	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
39	Февраль	10	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
40	Февраль	12	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
41	Февраль	17	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
42	Февраль	19	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
43	Февраль	24	15:00-15:45	Теория	2	Передачи мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			15:55-16:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
44	Февраль	26	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
45	Март	3	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
46	Март	5	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
47	Март	10	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
48	Март	12	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
49	Март	17	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
50	Март	19	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
51	Март	24	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
52	Март	26	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
53	Март	31	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
54	Апрель	2	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
55	Апрель	7	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
56	Апрель	9	15:00-15:45	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ	Показ отдельных

			15:55-16:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
57	Апрель	14	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.								
58	Апрель	16	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
59	Апрель	21	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
60	Апрель	23	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
61	Апрель	28	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
62	Апрель	30	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедри	Показ отдельных упражнений.

							нская СОШ»	Отработка технических приемов
63	Май	5	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
64	Май	7	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
65	Май	12	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
66	Май	14	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
67	Май	19	15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
68	Май	21	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

69	Май	21	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) часов.								
70	Май	22	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
71	Май	26	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
72	Май	28	15:00-15:45 15:55-16:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.

Приложение №1

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный футболист»
на 2026-2027 учебный год
группа №2

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Раздел №1 «Основы знаний по мини футболу» (6) часов.								
1	Сентябрь	16	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Водное занятие, ТБ	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
2	Сентябрь	18	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	История и развитие мирового и отечественного.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
3	Сентябрь	23	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Правила игры в мини-футбол	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Прослушивание, просмотр. Ответы на вопросы
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.								
4	Сентябрь	25	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

5	Сентябрь	30	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
6	Октябрь	2	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
7	Октябрь	7	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
8	Октябрь	9	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
9	Октябрь	14	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
10	Октябрь	16	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
11	Октябрь	21	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка

								технических приемов
12	Октябрь	23	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
13	Октябрь	28	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
14	Октябрь	30	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
15	Ноябрь	6	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
16	Ноябрь	11	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
17	Ноябрь	13	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

18	Ноябрь	18	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
19	Ноябрь	20	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
20	Ноябрь	25	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
21	Ноябрь	27	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
22	Декабрь	2	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
23	Декабрь	4	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка» (СФП) (6) часов.								

24	Декабрь	9	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
25	Декабрь	11	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
26	Декабрь	16	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №4 «Техническая подготовка» (ТП) (62) часа.								
27	Декабрь	18	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
28	Декабрь	23	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
29	Декабрь	25	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
30	Декабрь	30	16:45-17:30	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			17:40-18:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
31	Январь	13	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
32	Январь	15	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
33	Январь	20	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
34	Январь	22	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
35	Январь	27	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
36	Январь	29	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
37	Февраль	3	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
38	Февраль	5	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
39	Февраль	10	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
40	Февраль	12	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
41	Февраль	17	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
42	Февраль	19	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
43	Февраль	24	16:45-17:30	Теория	2	Передачи мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			17:40-18:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
44	Февраль	26	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
45	Март	3	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
46	Март	5	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
47	Март	10	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
48	Март	12	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
49	Март	17	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
50	Март	19	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
51	Март	24	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
52	Март	26	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
53	Март	31	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
54	Апрель	2	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
55	Апрель	7	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
56	Апрель	9	16:45-17:30	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ	Показ отдельных

			17:40-18:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
57	Апрель	14	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.								
58	Апрель	16	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
59	Апрель	21	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
60	Апрель	23	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
61	Апрель	28	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
62	Апрель	30	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедри	Показ отдельных упражнений.

							нская СОШ»	Отработка технических приемов
63	Май	5	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
64	Май	7	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
65	Май	12	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
66	Май	14	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
67	Май	19	16:45-17:30 17:40-18:25	Теория	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
68	Май	21	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

69	Май	21	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) часов.								
70	Май	22	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
71	Май	26	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
72	Май	28	16:45-17:30 17:40-18:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.

Приложение №1

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный футболист»
на 2026-2027 учебный год
группа №3

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Раздел №1 «Основы знаний по мини футболу» (6) часов.								
1	Сентябрь	20	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Водное занятие, ТБ	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
2	Сентябрь	21	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	История и развитие мирового и отечественного.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
3	Сентябрь	27	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Правила игры в мини-футбол	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Прослушивание, просмотр. Ответы на вопросы
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.								
4	Сентябрь	28	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

5	Октябрь	4	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
6	Октябрь	5	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
7	Октябрь	11	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
8	Октябрь	12	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
9	Октябрь	18	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
10	Октябрь	19	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
11	Октябрь	25	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка

								технических приемов
12	Октябрь	26	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
13	Ноябрь	1	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
14	Ноябрь	2	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
15	Ноябрь	8	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
16	Ноябрь	9	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
17	Ноябрь	15	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

18	Ноябрь	16	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
19	Ноябрь	22	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
20	Ноябрь	23	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
21	Ноябрь	29	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
22	Декабрь	30	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
23	Декабрь	6	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка» (СФП) (6) часов.								

24	Декабрь	7	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
25	Декабрь	13	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
26	Декабрь	14	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №4 «Техническая подготовка» (ТП) (62) часа.								
27	Декабрь	20	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
28	Декабрь	21	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
29	Декабрь	27	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
30	Декабрь	28	09:00-09:45	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			09:55-10:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
31	Январь	10	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
32	Январь	11	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
33	Январь	17	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
34	Январь	18	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
35	Январь	24	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
36	Январь	25	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
37	Январь	31	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
38	Февраль	1	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
39	Февраль	7	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
40	Февраль	8	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
41	Февраль	14	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
42	Февраль	15	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
43	Февраль	21	09:00-09:45	Теория	2	Передачи мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			09:55-10:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
44	Февраль	22	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
45	Февраль	28	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
46	Март	1	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
47	Март	7	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
48	Март	14	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
49	Март	15	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
50	Март	21	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
51	Март	22	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
52	Март	28	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
53	Март	29	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
54	Апрель	4	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
55	Апрель	5	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
56	Апрель	11	09:00-09:45	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ	Показ отдельных

			09:55-10:40				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
57	Апрель	12	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.								
58	Апрель	18	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
59	Апрель	19	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
60	Апрель	25	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
61	Апрель	26	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
62	Май	2	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедри	Показ отдельных упражнений.

							нская СОШ»	Отработка технических приемов
63	Май	3	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
64	Май	10	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
65	Май	16	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
66	Май	17	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
67	Май	23	09:00-09:45 09:55-10:40	Теория	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
68	Май	24	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

69	Май	25	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) часов.								
70	Май	29	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
71	Май	30	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
72	Май	31	09:00-09:45 09:55-10:40	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.

Приложение №1

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный футболист»
на 2026-2027 учебный год
группа №4

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Раздел №1 «Основы знаний по мини футболу» (6) часов.								
1	Сентябрь	20	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Водное занятие, ТБ	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
2	Сентябрь	21	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	История и развитие мирового и отечественного.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Беседа
3	Сентябрь	27	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Правила игры в мини-футбол	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Прослушивание, просмотр. Ответы на вопросы
Раздел №2 «Общая физическая подготовка» (ОФП) (40) часов.								
4	Сентябрь	28	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

5	Октябрь	4	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
6	Октябрь	5	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
7	Октябрь	11	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в парах в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
8	Октябрь	12	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
9	Октябрь	18	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
10	Октябрь	19	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
11	Октябрь	25	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча в тройках в движении.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка

								технических приемов
12	Октябрь	26	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
13	Ноябрь	1	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
14	Ноябрь	2	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
15	Ноябрь	8	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Жонглирование мячом	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
16	Ноябрь	9	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
17	Ноябрь	15	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

18	Ноябрь	16	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
19	Ноябрь	22	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внешней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
20	Ноябрь	23	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
21	Ноябрь	29	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
22	Декабрь	30	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
23	Декабрь	6	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Ведение внутренней частью подъема.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №3 «Специальная физическая подготовка» (СФП) (6) часов.								

24	Декабрь	7	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
25	Декабрь	13	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
26	Декабрь	14	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Взаимодействие игроков и вратаря в защите.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №4 «Техническая подготовка» (ТП) (62) часа.								
27	Декабрь	20	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
28	Декабрь	21	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
29	Декабрь	27	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
30	Декабрь	28	10:45-11:30	Практика	2	Передвижения без мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			11:40-12:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
31	Январь	10	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
32	Январь	11	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
33	Январь	17	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Нападение быстрым прорывом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
34	Январь	18	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
35	Январь	24	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
36	Январь	25	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча без остановки.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
37	Январь	31	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
38	Февраль	1	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
39	Февраль	7	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Остановка мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
40	Февраль	8	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
41	Февраль	14	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
42	Февраль	15	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча на точность на месте в парах.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
43	Февраль	21	10:45-11:30	Теория	2	Передачи мяча.	МБОУ	Показ отдельных

			11:40-12:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
44	Февраль	22	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
45	Февраль	28	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Передачи мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
46	Март	1	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
47	Март	7	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
48	Март	14	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
49	Март	15	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Удары по мячу с полулета.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических

								приемов
50	Март	21	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
51	Март	22	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
52	Март	28	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
53	Март	29	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Вбрасывание мяча.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
54	Апрель	4	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
55	Апрель	5	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
56	Апрель	11	10:45-11:30	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ	Показ отдельных

			11:40-12:25				«Старощедринская СОШ»	упражнений. Отработка технических приемов
57	Апрель	12	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Техника игры вратаря.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №5 «Тактическая подготовка» (ТП) (24) часа.								
58	Апрель	18	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
59	Апрель	19	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
60	Апрель	25	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Атака со сменой мест и без смены мест флангом.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
61	Апрель	26	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
62	Май	2	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедри	Показ отдельных упражнений.

							нская СОШ»	Отработка технических приемов
63	Май	3	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Штрафные удары.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
64	Май	10	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
65	Май	16	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
66	Май	17	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Угловые на время.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
67	Май	23	10:45-11:30 11:40-12:25	Теория	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
68	Май	24	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов

69	Май	25	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Командные действия.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Показ отдельных упражнений. Отработка технических приемов
Раздел №6 «Соревновательный период» (6) часов.								
70	Май	29	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
71	Май	30	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.
72	Май	31	10:45-11:30 11:40-12:25	Практика	2	Товарищеские встречи.	МБОУ «Старощедринская СОШ»	Наблюдение.

Приложение №1

Приложение №2

Оценочные материалы

По теоретической подготовке.

Этап подготовки	Основные вопросы, темы, разделы
1	1 История развития футбола в России. 2 техника безопасности. 3 Правила игры
2	1 Требования к спортивной одежде и обуви. 2. Понятия травматизма. 3. Правила соревнований
3	1. Краткий обзор истории футбола. 2. Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке. 3. Понятия травматизма. 4. Правила соревнований. 5 Основы техники и тактики футбола 6.Роль капитана команды его права и обязанности.

По общей физической и специально физической подготовке, прирост показателей

	1. По общей физической подготовке	
1	Бег 30 м	**5,9**
2	Бег 100 м	**12**
3	Прыжок в длину с места	**120**
	2. По специально физической подготовке	
1	Вбрасывание	**7**
2	Бег на 30 м с ведением мяча (с)	**7,0**
3	Удар на точность (раз)	**2-5**